

LEAD MAGNET · TOOLKIT PROGETTARE CON L'ACQUA

Vademecum efficienza idrica

10 azioni misurate da portare al committente, con i risparmi quantificati e le voci di capitolato pronte

Il committente quasi sempre non sa che queste soluzioni esistono: tocca a te metterle sul tavolo. Niente moralismo sull'acqua, solo numeri concreti, con la fonte accanto, che mostrano quanto si risparmia e in quanto tempo l'investimento rientra. In fondo trovi le voci di capitolato già pronte da copia-incollare.

#	L'azione, il risparmio e la fonte
1	Aeratori e riduttori di flusso ai rubinetti Si passa da circa 15 L/min a 6-8 L/min: un taglio del 40-60% sul rubinetto. Costano 3-10 € a pezzo e si ripagano in poche settimane. <i>ENEA, 2022</i>
2	Soffione doccia a basso flusso (≤ 8 L/min) e doccia da 5 minuti Una doccia breve con soffione efficiente al posto della vasca fa risparmiare circa 100 L a doccia, cioè ~1.200 L all'anno a persona. <i>ENEA; Geberit</i>
3	Cassetta WC a doppio scarico 3/6 L Al posto dei vecchi 9-12 L per scarico: fino a circa 100 L al giorno per una famiglia, cioè ~36.000 L all'anno. <i>ENEA; Geberit</i>
4	Chiudere il rubinetto mentre ci si lava i denti Il gesto più semplice da spiegare al committente: circa 20.000 L all'anno per una famiglia, a costo zero. <i>ENEA, 2022</i>
5	Lavatrice e lavastoviglie sempre a pieno carico Usare gli elettrodomestici solo a carico pieno vale circa 45 L a ciclo, cioè ~5.000 L all'anno per una famiglia. <i>ENEA</i>

#	L'azione, il risparmio e la fonte
6	Riparare subito un rubinetto che gocciola Una perdita lasciata correre vale 1.800-2.000 L all'anno: la manutenzione tempestiva è già efficienza idrica. <i>ENEA</i>
7	Microirrigazione a goccia e sensore di pioggia per il verde L'irrigazione a goccia con centralina e sensore di pioggia riduce del 30-50% i consumi per l'irrigazione rispetto all'aspersione, portando l'acqua solo dove serve. <i>ENEA</i>
8	Contatori divisionali per ogni unità immobiliare Un contatore per unità responsabilizza ciascun utente sul proprio consumo. Non è solo buona pratica: il permesso di costruire è subordinato alla previsione di contatori per singola unità ed è richiesto dal criterio CAM 2.3.14. <i>art. 146 D.Lgs. 152/2006; CAM 2.3.14</i>
9	Recupero delle acque meteoriche per WC e irrigazione Una rete duale ben dimensionata abbatte del 30-50% il fabbisogno di acqua potabile dell'edificio. <i>UNI/TS 11445:2012</i>
10	Riuso delle acque grigie per gli scarichi WC Recuperare docce e lavandini per gli scarichi aggiunge un altro 20-30% di risparmio, in più rispetto al recupero della pioggia. <i>Bibliografia tecnica di settore</i>

Il set di dispositivi efficienti (aeratori, soffioni, cassette a doppio scarico) costa 150-400 € per appartamento e si ripaga in bolletta in 1-3 anni, tagliando il 30-40% del consumo. Il recupero di pioggia e acque grigie chiede un investimento maggiore, ma porta i risparmi più alti e copre gli obblighi CAM. (Sintesi ENEA)

Voci di capitolato pronte

Copia-incolla queste righe nel capitolato o nella relazione tecnica: sono i requisiti minimi per portare l'efficienza idrica dal discorso al documento.

- «Rubinetteria per lavabi e bidet con portata ≤ 6 L/min (criterio CAM 2.4.16)»
- «Soffione doccia a portata ridotta ≤ 8 L/min (criterio CAM 2.4.16)»
- «Cassette di risciacquo a doppio comando, scarico completo ≤ 6 L e capacità media $\leq 3,5$ L (criterio CAM 2.4.16)»
- «Predisposizione di rete duale per usi non potabili (recupero acque meteoriche secondo UNI/TS 11445:2012)»

Approfondisci nel **Corso Progettare con l'Acqua**, dalla crisi idrica al progetto.
12 ore in diretta · 25 e 30 giugno, 3 luglio 2026 · docente Ing. Sergio Pesaresi
<https://www.naturalnzeb.it/corso-progettare-con-acqua/>

Questo documento è un'elaborazione divulgativa-didattica preparata da Naturalnzeb.it sulla base delle fonti normative citate. Non sostituisce la consultazione diretta delle norme UNI ed EN ufficiali. Naturalnzeb declina ogni responsabilità per usi impropri delle informazioni qui contenute.